



惱人的過敏性鼻炎～認識鼻噴劑

文 / 藥劑部 黃憶如藥師

「哈～啾！哈～啾！」當季節轉換或是空氣品質不佳時，你是否會噴嚏不斷、鼻水不停，甚至出現鼻子癢、鼻塞的症狀？很多人會以為自己是感冒了，但在吃了感冒藥後卻不見好轉，這可能是過敏性鼻炎惹的禍，雖然這不是嚴重的疾病，但卻大大影響生活品質，這時鼻噴劑就扮演著重要的角色，以下介紹常用來治療過敏性鼻炎的鼻噴劑。

一、類固醇鼻噴劑：

◆ Fluticasone

◆ Mometasone

類固醇鼻噴劑用於免疫調節、抑制發炎，是目前緩解症狀最有效的成分，但其作用較慢，效果出現在第一次劑量3～5小時至36小時，需持續性使用至少一週後才會達到最大效果，因此需長期使用，才有顯著的療效，鼻噴劑因劑量較低，且為局部使用在鼻黏膜，所以不會有全身性的副作用。



二、抗組織胺鼻噴劑：

◆ Azelastine

當身體接觸到過敏原時，會釋放組織胺引起過敏反應，所以阻止組織胺的作用，可以減緩打噴嚏、流鼻水及鼻子騷癢等症狀，其效果快速（15～30分鐘），因此適合用於急性發作的狀況，但有些人可能會感覺到有苦味而影響到順從性。



三、血管收縮劑鼻噴劑：

◆ Oxymetazoline

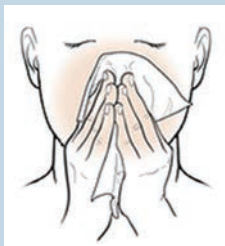
具有強力局部血管收縮作用，能減少鼻黏膜腫脹及充血，迅速緩解鼻塞的症狀（5～10分鐘），但對於其他過敏症狀則無效果，更重要的是長期使用容易造成反彈性鼻充血，若不繼續使用藥物反而使鼻塞更嚴重，所以通常建議鼻塞嚴重時短期使用3～5天，避免產生「藥物性鼻炎」。





鼻噴劑使用步驟：

1. 將鼻腔清潔乾淨。
2. 每次使用前都必須充分振搖均勻，新開封的鼻噴劑必須先對空氣按壓數次，直到均勻霧狀噴出時再做使用，以確保每次給藥劑量一致。
3. 頭部保持直立，並稍向前微傾，如此可避免藥物流入口腔。
4. 用拇指壓住一側鼻孔，將噴頭插入另一側鼻孔，噴頭微微向鼻腔外側遠離鼻中膈，保持鼻噴劑瓶身直立。
5. 完整按壓鼻噴劑 1 次，將藥品釋出，同時鼻子輕輕吸氣，使藥物進入鼻腔。
6. 取出噴頭由嘴巴輕輕呼氣，另一個鼻孔一樣重複步驟 4-6。（若醫師開立的處方為每次使用兩下，建議左右側鼻孔先各使用一下後，再反覆左右側鼻孔各噴一下即可。）
7. 使用完畢，用乾布或衛生紙將噴頭擦拭乾淨，蓋上瓶蓋。



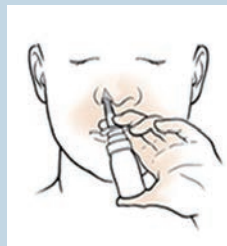
▲將鼻腔清潔乾淨



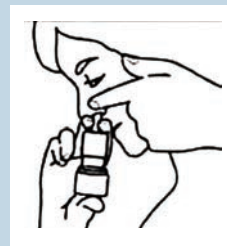
▲使用前充分搖勻



▲取下蓋子



▲將噴嘴放進其中一側鼻孔



▲壓住另一側鼻孔

結語：

若需要使用鼻噴劑治療時，建議儘量不要自行購買成藥使用，應及早就醫，並根據醫師醫囑按時用藥，並避開過敏原，才能有效控制病情。



▲圖片來源：Freepik



黃憶如 藥師

現職

· 臺大醫院雲林分院藥師

學歷

· 嘉南藥理大學

專長

藥物諮詢服務、藥物調劑及判讀、教學訓練

藥物諮詢專線：

斗六院區：(05) 5323911轉5189、5186

虎尾院區：(05) 6330002轉8151、8101