

壓得到的胸口痛是甚麼？

簡介骨骼肌肉系統所造成的胸痛

文 / 內科部風濕免疫科 鄭喬峯醫師

胸痛是讓人擔心的症狀，且其存在可能暗示有心肌梗塞等嚴重的潛在疾病。因此，無論是一般民衆或是專業醫事人員對於此症狀都應該要有所警覺，並盡速做審慎的評估。但在非緊急狀況下，有二成到五成的胸痛是胸口的肌肉骨骼系統造成的疼痛問題。就讓我們一起了解肌肉骨骼系統造成的疼痛問題有那些，以及他們具有甚麼特徵吧！

人體的胸壁由骨骼與肌肉等軟組織共同構成，當中的任何構造發生損傷都可能造成疼痛不適。這類型的胸痛的特點是可以在胸痛處找到壓痛點。但要注意的是，找到局部的壓痛點並不能排除心肌梗塞等嚴重的狀況，故發現胸痛患者有局部壓痛點仍不可掉以輕心，審慎的評估仍然非常重要。

我們可粗略將骨骼肌肉系統造成的胸痛成因分類為直接由局部骨骼肌肉系統造成的疼痛、風濕疾病與非風濕的全身性疾病等三種類型（表 1）。

肋軟骨炎是硬軟肋骨交界處或位於胸肋關節發炎疼痛，經常影響多根肋骨，但卻不會



▲發現胸痛者患有局部壓痛點，不可掉以輕心。

有局部腫脹或形成硬塊的現象。症狀主要是強度不等的胸痛，並可能隨著上半身活動或深呼吸時加重症狀。身體檢查時可在觸摸發炎的軟骨部位時，引發局部疼痛。此種疾病為良性，且可能會自行消失。

下肋骨疼痛症候群又稱為肋骨滑動症候群，目前認為是軟骨間的纖維組織結構不全或破損，使得肋骨前段會滑動並刺激到肋間神經，進一步產生疼痛症狀。症狀主要是胸部下緣或上腹疼痛。身體檢查時可透過拉動肋骨前緣，造成肋骨移動並誘發疼痛。

纖維肌痛症目前的原因不明，主要表現為全身多處的慢性疼痛，且可能合併睡眠品

表 1 常見的骨骼肌肉系統造成的胸痛成因（節選）

| 局部骨骼肌肉系統造成的疼痛 | 風濕疾病 | 非風濕的全身性疾病 |
|---------------|------------|-----------|
| 肋軟骨炎 | 纖維肌痛症 | 骨質疏鬆型骨折 |
| 下肋骨疼痛症候群 | 類風溼性關節炎 | 腫瘤 |
| | 中軸型血清陰性關節炎 | |



質不佳、疲倦、憂鬱或認知功能異常等症狀。身體檢查時可能發現有多處壓痛點，且對傳統的消炎止痛藥反應有限。類風溼性關節炎與中軸型血清陰性關節炎都可能在胸肋關節造成關節炎，而出現關節腫脹疼痛的狀況。

身體檢查時可在關節部位出現腫痛與壓痛點。其中類風溼性關節炎較常在手指、手腕、手肘、膝蓋、腳踝、腳趾等關節出現腫脹疼痛等關節炎症狀；中軸型血清陰性關節炎則較常有發炎性的下背疼痛、跟腱炎與指炎等表現。

骨質疏鬆骨折則是因為骨質疏鬆造成骨骼品質不佳，讓承重的骨骼無法承重而發生骨折。主要表現為局部的急性疼痛。骨質疏鬆在臺灣常被忽略，較常以脊椎的壓迫性骨折或股骨頸骨折來表現。腫瘤造成的胸痛可能由腫瘤轉移至肋骨或胸骨所造成，其表現多樣。診斷需要考慮病史、影像或切片等面相來做綜合判斷。



▲骨骼會因骨質疏鬆無法承重而發生骨折

鄭醫師門診時間表

| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 院區 | 斗六 虎尾 | 斗六 虎尾 | 斗六 虎尾 | 斗六 虎尾 | 斗六 虎尾 |
| 上午 | | | | | ● |
| 下午 | | | | | |
| 晚上 | | | ● | | |

由於骨骼肌肉系統所造成的胸痛的成因很多，故需要正確的診斷來找到最合適的治療方式。同時，骨骼肌肉系統造成的胸痛雖然多數並不會有立即的生命危險，但如何判別危險的狀況、以及如何透過檢查來找到正確的診斷，就需要仰賴醫師的專業與經驗。如果您有類似的問題，請不要猶豫，要盡速找專業的醫師協助喔！



鄭喬峯 醫師

現職

· 臺大醫院雲林分院內科部主治醫師

學歷

· 國立臺灣大學醫學系

經歷

· 臺大醫院內科住院醫師

· 臺大醫院風濕免疫過敏科總醫師

專長

過敏、痛風、高尿酸血症、僵直性脊椎炎、類風溼性關節炎、乾癬性關節炎、退化性關節炎、乾燥症等免疫疾病

臺大醫院雲林分院院訊讀者回饋園地

親愛的讀者您好，本院秉持著不斷精益求精的一貫信念，院訊編輯小組特別設計了這份問卷，希望藉由您的看法及意見，幫助我們更加精進。感謝您對臺大醫院雲林分院的支持與愛護！

